

پیش دبستانی ۱

۱۵/۳۰-۱۶	۱۵-۱۵/۳۰	۱۴-۱۵	۱۳-۱۴	۱۲-۱۳	۱۱-۱۲	۱۰-۱۱	۹-۱۰	۸-۹	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها	واحدکار	میوه	بهداشت	ورزش	شنبه
		لگوسازی	شعرهفته استراحت	ناهار مسواک	سفال / نقاشی سفال	Imath	کتاب‌کار اتاق‌بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها	شعرهفته	میوه	چاپ	ورزش	یکشنبه
		خمیربازی	قرآن استراحت	ناهار مسواک	نقاشی و خلاقیت	ژیمناستیک	اتاق‌بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها	شعرهفته	میوه	کتاب‌کار	ورزش	دوشنبه
		لگوسازی	حدیث استراحت	ناهار مسواک	بازی فکری	Imath ژیمناستیک	اتاق‌بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	زبان	شستن دست‌ها	شعرهفته	میوه	دوخت /	ورزش	سه‌شنبه
		خمیربازی		ناهار مسواک	بازی گروهی	شاهنامه‌خوانی	دست‌ورزی اتاق‌بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها	شعرهفته	میوه	کتاب‌کار	ورزش	چهارشنبه
		اسباب‌بازی	اخلاق استراحت	ناهار مسواک	اسباب‌بازی	اسباب‌بازی	اتاق‌بازی	صبحانه	

پیش دبستانی ۲

۱۵/۳۰-۱۶	۱۵-۱۵/۳۰	۱۴-۱۵	۱۳-۱۴	۱۲-۱۳	۱۱-۱۲	۱۰-۱۱	۹-۱۰	۸-۹	شنبه
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	واحدکار	شستن دست‌ها	سفال /	میوه	بهداشت	ورزش	
		کتابخوانی	شعرهفته	ناهار	نقاشی سفال	Imath	زبان آموز	صبحانه	
				مسواک		لگوسازی			
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	زبان	شستن دست‌ها	ژیمناستیک	میوه	ریاضی	ورزش	یکشنبه
		شعرهفته	تکلیف	ناهار		اتاق بازی	بازی هوش	صبحانه	
		شاهنامه خوانی	زبان آموزی	مسواک	چاپ	حدیث/قرآن			
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	زبان	شستن دست‌ها	کاردستی /	میوه	علوم	ورزش	دوشنبه
		شعرهفته	تکلیف ریاضی	ناهار	کلاژ	Imath	خمیربازی	صبحانه	
		کتابخوانی	استراحت	مسواک		اتاق بازی			
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	تکلیف	شستن دست‌ها	دوخت /	میوه	لوحة نویسی	ورزش	سه شنبه
		شعرهفته	لوحة نویسی	ناهار	دست ورزی	اتاق بازی			
		شاهنامه خوانی	بازی فکری	مسواک		اخلاق	قرینه سازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	اسباب بازی	شستن دست‌ها	نقاشی و	میوه	مرور درس	ورزش	چهارشنبه
		شعرهفته	بازی گروهی	ناهار	خلاقیت				
		کتابخوانی		مسواک	اسباب بازی	اتاق بازی	هفته	صبحانه	

*** برنامه کلاسی دبستانی‌ها ***

۱۵/۳۰-۱۶	۱۴/۱۵ - ۱۵/۳۰	۱۳/۳۰-۱۴/۳۰	۱۳-۱۳/۳۰	۱۲/۳۰-۱۳	
حاضری	تغذیه	حل تکالیف	ناهار	تعویض لباس	شنبه
نوگلان	بازی‌های			شستن دست‌ها	یکشنبه
	گروهی و فکری				دوشنبه سه‌شنبه
حاضری	تغذیه	اسباب‌بازی	ناهار	تعویض لباس	چهارشنبه
نوگلان	اتاق‌بازی	فوق برنامه		شستن دست‌ها	

*** برنامه شیرخواران ***

۱۴-۱۵	۱۲-۱۴	۱۱/۳۰-۱۲	۱۱-۱۱/۳۰	۱۰/۳۰-۱۱	۱۰-۱۰/۳۰	۹/۳۰-۱۰	۸-۹/۳۰	
تغذیه	قصه خوانی	ناهار	اسباب بازی	آموزش	میوه	اتاق بازی	بیدار شدن نوگلان	هر روز هفته
حاضری و	خواب		یا بازی فکری	مهارت ها	شعر	بازی گروهی	نرمش بدنی	
تحویل			دست	اخلاق	یا	موسیقی	صبحانه	
نوگلان			شستن		قرآن		تعویض	

* آموزش مهارت ها: حرکات دست و پا- رنگ ها- اعداد- اجزاء صورت و بدن- حرکات چشم- مخالفها (بالا \neq پایین) میوه ها - حرکات ریتمیک

* بازی فکری: پازل- لگوسازی- فلش کارت

* بازی گروهی: بازی های قدیمی؛ اتل متل- گل یا پوچ- عمو زنجیرباف- قائم باشک و ...

* اخلاق: سلام کردن- دست تکان دادن- اجازه گرفتن- تشکر کردن- همبازی بودن- تقسیم کردن خوراکی یا اسباب بازی

*** برنامه کلاسی دبستانی‌ها ***

۱۵/۱۶-۳۰	۱۴/۱۵-۳۰/۳۰	۱۳/۱۴-۳۰/۳۰	۱۳-۱۳/۳۰	۱۲/۱۳-۳۰	
حاضری	تغذیه				شنبه
نوگلان	بازی‌های	حل	ناهار	تعویض لباس	یکشنبه
	گروهی و	تکالیف		شستن دست‌ها	دوشنبه
	فکری				سه‌شنبه
حاضری	تغذیه	اسباب‌بازی	ناهار	تعویض لباس	چهارشنبه
نوگلان	اتاق‌بازی	فوق برنامه		شستن دست‌ها	

*** برنامه کلاسی کودکان ۱ ***

۱۵/۳۰-۱۶	۱۵-۱۵/۳۰	۱۴-۱۵	۱۳-۱۴	۱۲-۱۳	۱۱-۱۲	۱۰-۱۱	۹-۱۰	۸-۹	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها ناهار	شعر هفته	میوه	بهداشت	ورزش	شنبه
		بازی گروهی	استراحت	مسواک	بازی فکری	واحدکار	اتاق بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها ناهار	شعر هفته	میوه	اتاق بازی	ورزش	یکشنبه
		زبان	استراحت	مسواک	خمیربازی	ژیمناستیک	چاپ	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها ناهار	شعر هفته	میوه	اتاق بازی	ورزش	دوشنبه
		لگوسازی	استراحت	مسواک	آموزش مهارت‌ها	قرآن حدیث	کاردستی / کلاژ	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها ناهار	شعر هفته	میوه	اتاق بازی	ورزش	سه‌شنبه
		خمیربازی	استراحت	مسواک	اسباب بازی	بازی گروهی	دوخت / دست ورزی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	تغذیه	کتابخوانی	شستن دست‌ها ناهار	شعر هفته	میوه	اتاق بازی	ورزش	چهارشنبه
		اسباب بازی	استراحت	مسواک	اسباب بازی	اسباب بازی	اسباب بازی	صبحانه	

برنامه کلاسی کودکان ۲

۱۵/۳۰-۱۶	۱۵-۱۵/۳۰	۱۴-۱۵	۱۳-۱۴	۱۲-۱۳	۱۱-۱۲	۱۰-۱۱	۹-۱۰	۸-۹	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	لگوسازی	کتابخوانی	شستن دستها	شعر هفته	میوه	بهداشت	ورزش	شنبه
		تغذیه	استراحت	ناهار مسواک	بازی فکری	سفال / نقاشی سفال	کتاب کار Imath	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	شعر هفته	کتابخوانی	شستن دستها	خمیربازی	میوه	چاپ	ورزش	یکشنبه
		تغذیه	استراحت	ناهار مسواک	قرآن/حدیث	ژیمناستیک	اتاق بازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	زبان	کتابخوانی	شستن دستها	کار دستنی / کلاژ	میوه	علوم	ورزش	دوشنبه
		تغذیه	استراحت	ناهار مسواک		Imath	خمیربازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	شعر هفته	کتابخوانی	شستن دستها	دوخت / دست ورزی	میوه	لوحة نویسی	ورزش	سه شنبه
		تغذیه	استراحت	ناهار مسواک		اتاق بازی اخلاق	قرینه سازی	صبحانه	
TV Room	حاضری و تحویل نوگلان	اسباب بازی	کتابخوانی	شستن دستها	نقاشی و خلاقیت	میوه	مرور درس	ورزش	چهارشنبه
		تغذیه	استراحت	ناهار مسواک	اسباب بازی	اتاق بازی	هفته	صبحانه	

اردوهای علمی و تفریحی

اردوی اول	هفته‌ی سوم آبان
اردوی دوم	هفته‌ی سوم بهمن
اردوی سوم	هفته

** اردوها از کودکان ۳ سال به بالا می‌باشد

جشن‌ها

جشن روز جهانی کودک	۱۶ مهر
جشن یلدا	آخر آذر
جشن نوروز	آخر اسفند
جشن فارغ‌التحصیلی پیش‌دبستانی ۱ و ۲	آخر خرداد ۹۹

جشن تولد فصلی

هفته‌ی دوم اردیبهشت	هفته‌ی دوم بهمن	هفته‌ی دوم آبان
---------------------	-----------------	-----------------

عکاسی

هفته‌ی اول خرداد	هفته‌ی اول اسفند	هفته‌ی اول آذر
------------------	------------------	----------------

فوق برنامه‌های آزاد:

اولیای گرامی در صورت تمایل می‌توانند به صورت اختیاری ثبت‌نام نمایند.

کلاس‌های فوق‌برنامه:

شطرنج - زبان - Imath (آی‌م‌اِث) - طراحی - پایه ماشه - گلدوزی - عروسک‌سازی - باله - رباتیک

میان وعده‌ی روزانه مهد کودک و پیش دبستان غزال

روزهای هفته	زنگ تفریح اول	زنگ تفریح دوم
شنبه	میوه ساده	شیر و کیک ساده
یکشنبه	میوه ساده	لقمه‌ی خانگی
دوشنبه	میوه ساده	شیر و کیک ساده
سه‌شنبه	میوه ساده	دلخواه (به غیر از خوراکی ناسالم)
چهارشنبه	میوه ساده	آبمیوه و پاپ‌کرن

* میوه ساده مانند: سیب- خیار- موز- نارنگی- پرتقال- لیموشیرین

* میوه‌ها به صورت سالاد میوه برای نوجوان سرو می‌شود.

سخنی با والدین

تغذیه سالم نقش مهمی در رشد جسمی و ذهنی و همچنین پیشرفت تحصیلی فرزندان شما دارد. بنابراین از مواد غذایی سالم برای تغذیه میان روز استفاده کنید و از آوردن فست‌فودها و غذاهایی چون سالاد الویه ماکارونی کتلت به دلیل فسادپذیری سریع، چیپس پفک، لواشک، بیسکویت کرم‌دار، آبمیوه‌بازاری، نوشابه گازدار و ... به عنوان تغذیه میان وعده خودداری فرمایید.

لقمه سالم: نان و پنیر و گردو- نان و تخم‌مرغ- نان و پنیر و خیار- نان و کره و عسل- نان و پنیر و گوجه- نان خشکبار: خرما- انواع مغزها (گردو، بادام، پسته)- کشمش- میوه خشک (توت خشک، انجیر خشک)- سویا

میوه: سیب- پرتقال- موز- هویج شسته شده و پوست کنده شده و ...

نوشیدنی: انواع شیر- دوغ- آب معدنی- آبمیوه طبیعی- ماءالشعیر (بطری شیشه‌ای باشد)

غلات: انواع نان و بیسکویت سبوس‌دار- کیک و کلوچه سنتی

جدول تربیتی کودک

	خواب سر وقت
	مسواک زدن
	سلام کردن
	رعایت قوانین
	غذا خوردن
	میوه خوردن
	دستشویی رفتن
	اجازه گرفتن

قوانین جدول تربیتی

۱- کودک با انجام هر عمل یا رفتاری که در جدول آمده یک ستاره می‌گیرد.

۲- به ازای هر ۵ ستاره به کودک جایزه بدهید و دور آن ستاره‌هایی را که به خاطرش جایزه گرفته دایره بکشید.

۳- برای خواسته‌های کودک امتیازگذاری کنید.

مثال: برای رفتن به پارک ۵ ستاره مورد نیاز است یا برای گرفتن اجازه رفتن به خانه دوست ۱۵

۴- جایزه می‌تواند بازی کردن، پارک رفتن، خرید و ... باشد.

سعی کنید روزهای تعطیل همه اعضای خانواده را دور هم جمع کرده و در مورد مشکلات فردی که در آن خانه با آن مواجه هستید صحبت کنید.

زمان	واحد کار	اهداف	مفاهیم ریاضی	ارزش‌های زندگی	مهارت‌های زندگی
مهرماه					
هفته اول	آشنایی با آموزشگاه و دوستان	آشنایی کودکان با آموزشگاه، مربیان و دوستانشان آموزش نکات بهداشتی و اخلاقی مهم در آموزشگاه	آموزش خط	همکاری	مهارت درست نشستن بر روی صندلی سلام و خداحافظی کردن اجازه گرفتن برای ورود و خروج
هفته دوم	از خانه تا آموزشگاه	آشنا کردن کودکان با مکان‌های اطراف آموزشگاه آشنایی کودکان با چگونگی رفت و آمد از مسیر خانه تا آموزشگاه	راست خمیده، شکسته		
هفته سوم	بهداشتی و سلامتی	آموزش مسائل بهداشتی و اهمیت رعایت آنها آشنایی با وسایل شخصی مسواک، حوله و کاربرد آنها آموزش عوامل مؤثر در سلامت مانند بهداشت، و طریقه درست مسواک زدن، خواب کافی	درک و آموزش مفهوم اعداد ۱ و ۲ آموزش دایره		
هفته چهارم	خانه و خانواده	آشنایی کودکان با نکات اخلاقی، اجتماعی و بهداشتی مهم در خانواده، آشنایی کودکان با نسبت‌های فAMILI			

تقویم مهرماه

۷ مهر روز آتش‌نشانی ۹ مهر روز جهانی سالمندی ۱۳ مهر روز نیروی انتظامی ۱۶ مهر روز کودک ۲۲ مهر روز جهانی استاندارد

۲۳ مهر روز جهانی عسای سفید ۲۶ مهر روز تربیت بدنی

* هفته آخر مهرماه جلسه با اولیای گرامی گروه شیرخواران و کودکان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

زمان	واحد کار	اهداف	مفاهیم ریاضی	ارزش‌های زندگی	مهارت‌های زندگی
آبان ماه					
هفته اول	آشنایی با فصل پاییز	آشنایی با فصل پاییز و میوه‌ها و ... آشنایی کودکان با نکات بهداشتی و ایمنی مرتبط با فصل پاییز	آموزش مفهوم چپ و راست (دست راست، دست چپ)	تربیت جنسی شناخت بدن	رعایت نوبت کار گروهی و در گروه بودن
هفته دوم	اعیاد و مناسبت‌های مهم	آشنایی با مناسبت‌های مختلف در طول سال	آموزش و مفهوم عدد ۳ و شکل لاتین آن	آشنایی با جنسیت و مراقبت از خود	
هفته سوم	خوراکی‌ها و غذاهای سالم	آشنایی کودکان با غذا- نوبت‌های غذایی و میان وعده‌ها معرفی گروه‌های مختلف غذایی به کودکان	آموزش شکل سه گوش (مثلث)		
هفته چهارم	کتاب و کتابخوانی	آشنایی با کتاب و کتابخانه			

تقویم آبان ماه

۷ آبان شهادت حضرت امام رضا (ع) ۱۳ آبان روز دانش آموز ۲۴ آبان روز کتاب و کتابخوانی ۴ آبان ولادت حضرت رسول اکرم (ص)

* هفته آخر آبان ماه جلسه با اولیای گرامی کودکان ۲ و پیش‌دبستان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

مهارت‌های زندگی	ارزش‌های زندگی	مفاهیم ریاضی	اهداف	واحد کار	زمان
آذرماه					
مرتب و تمیز بودن مهارت باز و بسته کردن دکمه	احترام به یکدیگر	آموزش مفهوم داخل و خارج آموزش و مفهوم عدد ۴ آموزش چهار گوش (مربع)	آشنایی با لباس و مراحل تهیه لباس آموزش کودکان در جهت حفظ لباس‌های خود آموزش نکات بهداشتی و ایمنی مرتبط با لباس	پوشاک	هفته اول
			آشنایی با گیاهان و فواید آن آشنایی کودکان با قسمت‌های مختلف گیاه و عوامل مورد نیاز برای رشد گیاهان	گیاهان و باغبانی	هفته دوم
			آموزش نکات ایمنی مهم در استفاده از وسایل آشنا کردن کودکان با حرکت و انواع وسائل نقلیه	وسایل نقلیه و حرکت	هفته سوم
			آشنایی کودکان با حیوانات اهلی و وحشی و محل زندگی آنها آشنایی کودکان با غذا- پوشش و ... حیوانات مختلف	حیوانات اهلی و وحشی	هفته چهارم

تقویم آذرماه

۳۰ آذر شب یلدا

۷ آذر روز نیروی دریایی

* هفته آخر آذرماه جلسه با اولیای گرامی گروه پیش‌دبستان ۲ و دبستانی‌ها می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

زمان	واحد کار	اهداف	مفاهیم ریاضی	ارزش‌های زندگی	مهارت‌های زندگی
دی ماه					
هفته اول	زمستان و برف و باران	آشنایی با فصل زمستان و ویژگی‌های آن آموزش نکات بهداشتی و ایمنی آشنایی با آب و اشکال مختلف آن و آموزش چرخه آب	آموزش مفاهیم خط بسته و باز	راست‌گویی	اجازه گرفتن از یکدیگر برای استفاده از وسایل یکدیگر
هفته دوم	آبزیان و دوزیستان	آشنایی با آبزیان و ماهی‌ها و محل زندگی آنها آشنا کردن کودکان با اجزای بدن ماهی‌ها	آموزش اعداد 5 و 6 و شکل لاتین آن		مهارت خوب و درست صحبت کردن با یکدیگر
هفته سوم	حرارت	آشنایی با آتش - سوخت و منافع حرارتی و خطرات آنها آشنایی با شغل آتش‌نشانی و مهار آتش	آموزش شکل مستطیل		آداب درست غذا خوردن و استفاده درست از قاشق و چنگال
هفته چهارم	بدن و اعضای بدن	آشنایی کودکان با اعضای بدن آشنایی کودکان با فرآیند رشد انسان‌ها			

تقویم دی ماه

۱۱ دی روز پرستار

۱۱ دی آغاز سال نو میلادی

۸ دی وفات حضرت معصومه

۵ دی روز ایمنی در برابر زلزله

* هفته آخر دی ماه جلسه با اولیای گرامی گروه شیرخوار و کودکان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

زمان	واحد کار	اهداف	مفاهیم ریاضی	ارزش‌های زندگی	مهارت‌های زندگی
بهمن ماه					
هفته اول	میوه‌ها	آشنایی کودکان با میوه‌ها و انواع آن آموزش نکات بهداشتی - ایمنی در میوه‌ها	آموزش مفاهیم بیشتر و کمتر	مسئولیت	گره زدن - درست بازی کردن
هفته دوم	رنگ‌ها	آشنایی با رنگ‌ها آشنایی با رنگ‌های اصلی و چگونگی ساخت سایر رنگ‌ها			
هفته سوم	ساعت و زمان	آشنایی با ساعت دقیقه ثانیه زمان‌های طول روز در کشورمان			
هفته چهارم	اعداد و اشکال هندسی و خطوط	آشنایی با اشکال هندسی و خطوط آموزش اعداد و شمارش به کودکان			
			آموزش مفهوم عدد 7 و شکل لاتین آن		

تقویم بهمن مهرماه

۲۴ بهمن روز مادر

۲۲ بهمن پیروزی انقلاب اسلامی ایران

۱۲ بهمن بازگشت امام خمینی به ایران (آغاز دهه مبارک فجر)

* هفته آخر بهمن ماه جلسه با اولیای گرامی گروه کودکان ۲ و پیش‌دبستان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

مهارت‌های زندگی	ارزش‌های زندگی	مفاهیم ریاضی	اهداف	واحد کار	زمان
اسفند ماه					
طریقه درست استفاده کردن از قیچی به موقع در اتاق خود خوابیدن	صبر و بردباری	آموزش هم اندازه آموزش مفهوم عدد 8 و شکل لاتین آن	آشنایی با پرندگان و فواید آنها آشنا کردن با پوشش- تغذیه و تولیدمثل آنها	پرندگان	هفته اول
			شناخت زمین- شکل ظاهری آن آشنایی کودکان با کره زمین	زمین ما	هفته دوم
			افزایش آگاهی درباره مسئولیت- کارها را به درستی انجام دادن- حق شناسی در برابر مسئولیت‌های دیگران	مسئولیت	هفته سوم
			آشنایی با نوروز و نسبت‌های این عید آشنا کردن کودکان با چهارشنبه سوری و نکات ایمنی مرتبط با آن	نوروز و چهارشنبه‌سوری	هفته چهارم

تقویم اسفند ماه

۱۸ اسفند روز پدر

۱۵ اسفند روز درختکاری

۱۴ اسفند روز احسان و نیکوکاری

* هفته آخر اسفند ماه جلسه با اولیای پیش‌دبستانی ۲ و دبستانی‌ها می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

زمان	واحد کار	اهداف	مفاهیم ریاضی	ارزش‌های زندگی	مهارت‌های زندگی
فروردین ماه					
هفته اول		تعطیلات نورزو	آموزش توالی‌ها آموزش مفهوم عدد 9 و شکل لاتین آن	صلح و دوستی با یکدیگر	صرفه‌جویی و درست مصرف کردن
هفته دوم		تعطیلات نورزو			
هفته سوم	نان و غلات	آشنایی کودکان با مراحل کاشت و برداشت گندم و نان آموزش مصرف صحیح آن			
هفته چهارم	ماه و خورشید و سایه	آشنایی با ماه و خورشید نحوه پیدایش شب و روز و سایه			

تقویم فروردین ماه

۱ فروردین روز نوروز

۱۳ فروردین روز طبیعت

۱۷ فروردین روز جوان

* هفته آخر فروردین ماه جلسه با اولیای گرامی گروه شیرخوار و کودکان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

مهارت‌های زندگی	ارزش‌های زندگی	مفاهیم ریاضی	اهداف	واحد کار	زمان
اردیبهشت ماه					
مهارت دوختن با نخ و کاموا بر روی کاغذ	پرورش اعتماد به نفس آزادی	آموزش هماهنگ سازی دو نیمه مشابه (تقارن) آموزش مفهوم عدد 10 لاتین آن	آموزش و روش‌های حفاظت از محیط زیست	محیط زیست	هفته اول
			آشنایی با مفاهیم روز و شب چپ و راست- بالا و پایین - شرق و غرب	تضادها و جهات	هفته دوم
			آشنایی کودکان با قوانین و علائم راهنمایی و رانندگی و اهمیت احترام به قانون	قوانین و علائم راهنمایی و رانندگی	هفته سوم
				مرور واحد کارها	هفته چهارم

تقویم اردیبهشت ماه

۲۵ اردیبهشت شهادت حضرت علی (ع)

۱۲ اردیبهشت روز معلم

۱۱ اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر

۲۷ اردیبهشت روز ارتباطات

* هفته آخر اردیبهشت ماه جلسه با اولیای گرامی گروه کودکان ۲ و پیش دبستان ۱ می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

خرداد ماه

پیش دبستان ۱ و ۲	خرداد	کودکستان ۱ و ۲
هفته اول	نمایش خلاق + سرود	نمایش خلاق + سرود
هفته دوم	مسابقات + مرور دروس	بازی‌های نوستالژیک
هفته سوم	نمایش خلاق + سرود	نمایش خلاق + سرود
هفته چهارم	آمادگی برای جشن فارغ التحصیلی	بازی‌های گروهی

تقویم خرداد

۴ خرداد عید فطر

۱۴ خرداد رحلت امام خمینی (رحمه الله علیه)

۱۶ خرداد محیط زیست

* هفته آخر اردیبهشت ماه جلسه با اولیای گرامی گروه پیش دبستان ۲ و دبستانی‌ها می‌باشد.

* برنامه‌های ما را از طریق کانال تلگرام و اینستاگرام مهدکودک دنبال نمایید.

هفته اول و دوم مهرماه

بهداشت

اتل متل توتوله

میرم از اینجا دیگه

شنیده‌ام بعد از شام

به سوی من لب نزد

به جون هر چی مسواک

یه مسواک کوتوله

صاحب من کودکه

گفته تورو نمی‌خوام

قهر می‌کنم من باهات

کفشارو می‌کنم پاک

همش با غرغر میگه

مثل خودم کوچکه

با من شده خیلی بد

میرم کنار کفشاش

هفته سوم و چهارم مهرماه

خانواده

یک خانه داریم مانند گلدان

گل‌های خانه مامان و بابا

من دوست دارم پروانه باشم

فرزند خوب این خانه باشم

دائم بگردم این جا و آنجا

دور رو بر آن گل‌های زیبا

مامان و بابا، من دوستت دارم

باشید کنارم، خوشحال و شادم

هفته اول

سوپ جو / ماکارانی / ژله	شنبه
سوپ ورمیشل / استامبولی / ماست	یکشنبه
سوپ مرغ / قیمه پلو / سالاد	دوشنبه
سوپ سبزی / پلو و مرغ / ژله	سه شنبه
سوپ بلغور / لوبیا پلو / سالاد	چهارشنبه

هفته دوم

سوپ جو / ماکارانی / ژله	شنبه
سوپ ورمیشل / استامبولی / ماست	یکشنبه
سوپ مرغ / قرمه سبزی / سالاد	دوشنبه
سوپ سبزی / غذای سرآشپز / ژله	سه‌شنبه
سوپ بلغور / عدس پلو / سالاد	چهارشنبه

هفته سوم

سوپ جو / ماکارانی / ژله	شنبه
سوپ ورمیشل / استامبولی / ماست	یکشنبه
سوپ مرغ / قیمه پلو / سالاد	دوشنبه
سوپ سبزی / سبزی پلو با مرغ / ژله	سه شنبه
سوپ بلغور / لوبیا پلو / سالاد	چهارشنبه

هفته چهارم

سوپ جو / ماکارانی / ژله	شنبه
سوپ ورمیشل / استامبولی / ماست	یکشنبه
سوپ مرغ / قرمه سبزی / سالاد	دوشنبه
سوپ سبزی / رشته پلو با گوشت / ژله	سه شنبه
سوپ بلغور / عدس پلو / سالاد	چهارشنبه

هفته اول و دوم آبان ماه

فصل پاییز

پاییزه پاییزه

برگ درخت میریزه

هوا شده کمی سرد

روی زمین پر از برگ

ابر سیاه و سفید

رو آسمونو پوشید

دسته، دسته کلاغا

میرن به سوی باغا

همه با همن یکصدا

میگن قار قار قار

هفته سوم و چهارم آبان ماه

خوراکی های سالم

شیر تا بخوای مفیده

مانند برف سفیده

کامل تر از این غذا

کسی تا حالا ندیده

شیر ما رو خوشحال میکنه

قوی و شاداب میکنه

شیر بخور همیشه یک شیشه، دو شیشه

اگه نخوری اون میخوره یه روز تو رو تو بیش

هفته اول و دوم آذر ماه

چه دنیای قشنگی	دنیای رنگارنگی
دنیای بچه‌ها	دنیای صلح و صفا
می‌خونیم و می‌خونیم	قدر همو می‌دونیم
غم‌های زندگی را	از دل‌هامون می‌رونیم
با شادی کار می‌کنیم	امیدمون به فرداست
البته خوب می‌دونیم	فردا فرداد مال ماست

هفته سوم و چهارم آذر ماه

خسته نباشی	پل هوایی
چقدر بلندی	چه باصفایی
همیشه هستی	تو این خیابون
رفتن مارو	میکنی آسون
من از پله‌هات	هی میرم بالا
همراه مامان	همراه بابا
همه جای شهر	از اینجا پیدااست
دنیا از اینجا	بزرگ و زیبااست

هفته اول و دوم دی ماه

این ماهی پولک دارد
چشمان کوچک دارد
جایش در زیر آب است
زیر جلبک‌ها خواب است
شبیه یک ستارس
خونش تو آب درياس
ستاره دریایی
همسایه ماهیاس

هفته سوم و چهارم دی ماه

باز اومده زمستون	الستون و ولستون
تمومه بچه‌ها جون	۳ ماهه فصل پاییز
مهر و آبان و آذر	فصل پاییز سراسر
گذاشتیمش پشت سر	حالا ما این سه ماه رو
خدا منو نندازی	چرخ چرخ عباسی
آدم برفی می‌سازیم	با هم دیگه همبازی

هفته اول و دوم بهمن ماه

اعداد

زنگ مدرسه
بچه‌ها به پیش
همه جمع شده
دو تا مداد رنگ
چهار تا بادکنک
شش تا آبنبات
هفت روز هفته
هفت روز هفته
ساعت هشته

یک و دو سه
چهار و پنج و شش
توی کیف من
یک توپ قشنگ
سه تا عروسک
پنج تا شکلات
هفت کجا رفته
از هفت گذشته
از هفت گذشته

هفته سوم و چهارم بهمن ماه

می‌رم به آسمان‌ها

تا بکنم این دعا

بارون بیاد ای خدا

به باغ و دشت و صحرا

تا زمین‌ها شاد بشن

خرم و آباد بشن

تا گندم‌ها گل کنند

قُل قُل کنند چشمه‌ها

شادی کنند دهقانا در ده زیبای ما

هفته اول و دوم اسفند ماه

حشرات

دانه به دانه می برم	مورم و دانه می برم
صحرا می برم، دون می یارم	شش پا و دو شاخک دارم
سنگینه خیلی بار من	تنهایی سخته، کار من
صف می کشیم تو باغچه ها	جمع می شویم با مورچه ها
با هم می ریم دنبال کار	دنبال هم مثل قطار

هفته سوم و چهارم اسفند ماه

پراز گل و ستاره	من یک کتاب دارم
هزارتا قصه داره	یه خانه ی، عروسک
نقاشی هاش قشنگه	هر جا نگاه میکنی
باید اینو بدونه	هر کی کتاب میخونه
یه دوست مهربونه	کتاب براش همیشه

هفته سوم و چهارم فروردین

یک گل، ده گل صد تا گل

اینجا آنجا هر جا گل

دامن دامن فروردین

می‌روید بر دل‌ها گل

باغ و دره پر گل شد

کوه و دشت و صحرا گل

لب‌ها را گل خندان کرد

شد از شادی لب‌ها گل

هفته اول و دوم اردیبهشت

دویدم و دویدم

به یک شمیم رسیدم

نسیم به من خنک داد

پرستو قلقلک داد

هی فوت می‌کرد به موهام

گفتم نکن نمیخوام

این ور و اون ور می‌رفت

از دست من در می‌رفت

بازی می‌کرد شاد بود

نسیم نبود باد بود

هفته سوم و چهارم اردیبهشت

حواس پنج‌گانه

کی چشم داده، کی گوش داده خدا داده خدا داده

کی عقل داده هوش داده خدا داده خدا داده

کی به بچه‌ها دست و پا داده خدا داده خدا داده

کی به ما مامان داده بابا داده خدا داده خدا داده

تورو خیلی دوست داریم خدا خدا

همگی شکر می‌کنیم تورا تورا

صبحانه	
کره + پنیر + نان + چایی شیرین	شنبه
کره + مربا + نان + چایی شیرین	یکشنبه
نیمرو + نان + چایی شیرین	دوشنبه
عدسی + نان	سه شنبه
پنیر + نان + چایی شیرین	چهارشنبه

- در کلیه سوپ‌ها از مرغ، هویج و سبزی تازه استفاده می‌شود- غذاهای گروه سنی شیرخوار و نوپا جدا طبخ می‌گردد و به صورت میکس شده سرو می‌شود.- در کلیه خورشت‌ها و غذاها از گوشت چرخ‌کرده و مرغ به صورت ریش‌ریش استفاده می‌شود.